

Communiqué de presse

**La Ruedi Lüthy Foundation publie l'étude de longue durée «TENART»**

## **La qualité du traitement est décisive dans la lutte contre l'épidémie du VIH/sida dans les pays en développement**

*Berne, le 29 novembre 2017* – En octobre 2017, la Ruedi Lüthy Foundation a publié l'étude de longue durée «TENART». Dix années durant, le spécialiste suisse du sida Ruedi Lüthy et son équipe ont étudié le succès du traitement VIH chez plus de 600 patientes et patients séropositifs et malades du sida de la Newlands Clinic à Harare (Zimbabwe). Grâce à l'encadrement global des patients, les résultats sont comparables aux résultats obtenus en Suisse, où le système de santé est considérablement plus avancé.

À l'heure actuelle, 36 millions de personnes dans le monde vivent avec le VIH/sida, dont plus de la moitié en Afrique orientale et méridionale. Bien que le nombre d'infections recule dans beaucoup de pays occidentaux, les chiffres absolus sont en hausse à l'échelle mondiale: selon les prévisions, 54 millions de personnes séropositives pourraient nécessiter un traitement d'ici à 2030. Les principales raisons sont les nouvelles infections (en 2016: 1,8 million par année), la réduction du taux de mortalité grâce au traitement et la croissance démographique escomptée dans les pays fortement touchés.

### **Étude TENART: succès thérapeutique grâce à un traitement global**

À plus long terme, seul un traitement de qualité est à même d'enrayer l'épidémie de VIH/sida. L'étude de longue durée «TENART» publiée en octobre 2017 montre que le modèle de traitement global de la Newlands Clinic au Zimbabwe, où 6 000 patients parmi les plus démunis sont traités gratuitement, est tout aussi concluant que la thérapie VIH en Suisse (cf. «The HIV care cascade in Switzerland», Kohler et al. 2015). Après dix années de traitement, 78% des patients de longue durée de la Newlands Clinic sont encore en traitement, et le taux de mortalité est de seulement 4%. De plus, chez 90% des patients qui suivent un traitement depuis dix ans, la charge virale est entièrement réprimée, ce qui signifie qu'ils ne sont plus contagieux et que les femmes ne transmettent plus le virus IH à leur enfant à la naissance et par l'allaitement.

### **La lutte contre les résistances est décisive**

Selon l'étude, le traitement et l'encadrement globaux des patients sont décisifs pour le succès de la thérapie VIH/contre le sida. Si les patients ne prennent pas leurs médicaments régulièrement, le virus IH peut très vite muter et créer des virus résistants, ce qui signe l'échec de la thérapie. Il faut alors passer à des combinaisons de médicaments très onéreuses qui, souvent, ne sont même pas disponibles dans les pays en voie de développement.

Ruedi Lüthy, spécialiste du sida et fondateur de la Newlands Clinic à Harare: «À long terme, l'épidémie de VIH/sida peut être combattue uniquement par un traitement de qualité et par une observance thérapeutique élevée. En plus des médicaments, il faut fournir aux patientes et aux patients des informations complètes et un encadrement médical et psychosocial rigoureux. À la Newlands Clinic, nous offrons si nécessaire des groupes de soutien accompagnés, des workshops pour les jeunes et un conseil psychologique.»

Dans la lutte mondiale contre le VIH/sida, Ruedi Lüthy plaide surtout pour davantage d'efforts au niveau de la formation des médecins et du personnel soignant dans les pays fortement touchés. La qualité du traitement VIH peut ainsi être améliorée, ce qui, outre la prévention, est le seul moyen de lutter durablement contre l'épidémie. Le centre de formation de la Newlands Clinic forme chaque année quelque 500 médecins et infirmiers locaux.

### **Étude TENART:**

<http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0186726>

### **Pour tout complément d'information:**

Janine Haas, porte-parole de la Ruedi Lüthy Foundation  
[media@rl-foundation.ch](mailto:media@rl-foundation.ch), tél. 079 785 00 38

### **À propos de la Ruedi Lüthy Foundation**

La Ruedi Lüthy Foundation a été créée en 2003 par le spécialiste suisse du sida le Professeur Ruedi Lüthy. Depuis 2012, sa fille Sabine Lüthy est la directrice de la fondation. Le but de la Ruedi Lüthy Foundation est la prise en charge globale des patientes et des patients séropositifs ainsi que des malades du sida au Zimbabwe. La maladie est très répandue dans le pays: environ 15% des 15 à 49 ans sont séropositifs et, chaque année, près de 30 000 personnes meurent des suites du sida. La Newlands Clinic ambulante de la capitale Harare procure un traitement à long terme à quelque 6000 patientes et patients. La fondation accorde une attention particulière au traitement des femmes, des enfants et des adolescents. Santé des femmes, aide alimentaire, formation professionnelle et groupes d'aide à s'assumer, entre autres, viennent compléter l'offre de la thérapie VIH. La clinique mise par ailleurs sur la formation permanente de spécialistes autochtones d'autres cliniques et sur la recherche liée au VIH dans les pays en voie de développement.

[www.ruedi-luethy-foundation.ch](http://www.ruedi-luethy-foundation.ch)