



News

## **Extension du programme de formation pour les jeunes**

**Le programme de formation professionnelle mis sur pied en juin 2011 par la Newlands Clinic en collaboration avec l'organisation Africaid Zvandiri sera étendu. Pour la première fois en mars 2014, un groupe de jeunes séropositifs et de jeunes adultes souffrant de dépression a commencé le programme.**

Au cours des deux premières années du projet, 60 jeunes et jeunes adultes séropositifs ont participé au programme de formation professionnelle. Dans le cadre du projet, ils suivent un cours de plusieurs mois consacré à un métier spécifique et acquièrent des aptitudes professionnelles et de l'expérience dans la filière de leur choix. Notre organisation partenaire Africaid Zvandiri encadre ensuite les jeunes pour leur permettre de se lancer dans une activité indépendante.

Cette aide est incontournable dans un pays où environ 80% de la population n'a pas de travail. Sur une base indépendante, beaucoup de jeunes proposent des prestations de service comme peintres, coiffeurs, boulangers ou menuisiers. Quelques-uns se sont même associés pour former de petites entreprises. Les jeunes peuvent ainsi non seulement améliorer leur situation économique, mais ont, pour la première dans leur vie, un objectif et des perspectives.

### **Groupe pour les jeunes dépressifs**

Cette aide est désormais aussi spécialement proposée aux jeunes patients souffrant de dépression. En juillet 2013, la Newlands Clinic a lancé un programme psychosocial destiné aux jeunes patients, qui, faute de soutien familial et en raison de leurs conditions de vie difficiles, se battent contre la dépression. Il arrive alors souvent que les jeunes ne prennent plus les médicaments régulièrement, et les conséquences sont graves: en oubliant rien qu'une fois en trois semaines de prendre les médicaments, des résistances peuvent déjà apparaître et entraîner l'échec de la thérapie.

A la Newlands Clinic, une psychologue en collaboration avec une petite équipe propose des séances de thérapie individuelles et de groupe. Dans le lieu de rencontre des jeunes dans l'enceinte de la clinique, les jeunes peuvent rencontrer d'autres jeunes et échanger leurs expériences. Grâce au programme de formation professionnelle, les jeunes bénéficient désormais en plus d'un tremplin pour entrer dans la vie professionnelle. Le premier groupe de 30 jeunes diagnostiqués séropositifs et dépressifs a commencé en mars, en plus de 50 autres participants séropositifs. Ils suivent des cours spécifiques dans un collège et bénéficient d'un suivi pour se lancer dans une activité indépendante. Les premières expériences sont positives.

En savoir plus: [www.africaid-zvandiri.org](http://www.africaid-zvandiri.org)

*16 juillet 2014*